

NAZARET

**Cuaresma
2020**

Cuaresma

*tiempo de
“fortaleceos
en el Señor Jesús”*

(Ef. 6,10)

**Con la mirada puesta en la Pascua,
donde cobra sentido todo el tiempo
de Cuaresma que la prepara, quiero hacer mía
la llamada de Pablo a los Efesios
que nos llega hoy con toda su actualidad.**

“fortaleceos en el señor Jesús” (Ef. 6,10)

**En nuestro diario caminar no es extraño
que a lo largo del año tengamos momentos
en que notamos que se nos ralentiza el paso
en la vida espiritual, momentos de pérdida
de coraje, tiempos en los que el cansancio,
la desgana, la desilusión asoman, mezclados,
es verdad, con el entusiasmo, la alegría,
la buena decisión ... La Iglesia que es buena
pedagoga, y lo sabe, nos pone a disposición
estas siete semanas de Cuaresma, como un tiempo
especial para fortalecer la entrega y poner luz
a las causas que nos hacen aminorar
el paso, para conocer -como buenos marineros-
qué fuerzas agitan el fondo de nuestro mar
de la fidelidad, de la entrega, de la misión,
en una palabra, para discernir qué ocurre en
nuestro interior a fin de**

**crecer
humana y
espiritualmente**

El entramado de la vida diaria bien sabemos que está lleno de lo que acertadamente San Ignacio llama “mociones”, movimientos, cambios que nos llevan de la serenidad y la alegría, a una cierta tristeza y que fácilmente nos sugieren la pregunta

¿Qué me pasa?

En la unidad de la persona, en nuestro interior, se dan cita muchas y variadas situaciones que nos piden un buen discernimiento para saber qué fuerzas actúan, cuáles reforzar y de qué debemos alejarnos. Y como la persona es muy compleja, al ir al fondo de nosotras, podemos incluso descubrir con sorpresa que en algún sentimiento que calificamos de negativo, como puede ser una tristeza, encontramos una cierta satisfacción en mantenerla.

saberlo ^{es} iniciar el camino de solucionarlo

Junto a estos movimientos del alma, puede ser que descubramos también los que San Ignacio llama “desolación” y San Juan de la Cruz “noche oscura”, éstas situaciones de sequedad, de oscuridad, son momentos de prueba que Dios permite para que nos mantengamos firmes, ancladas solamente en Él, y que, si se dan, debemos reconocer como ocasiones, tiempos de gran crecimiento espiritual, en los que nunca nos faltará

la mano
cercana
de **Dios** ^{que nos} sostiene
y acompaña

Adentrarnos en el conocimiento propio siempre ayuda a purificar nuestro seguimiento, y nos encamina a la humildad, al descubrir la necesidad que tenemos de la actuación del Espíritu en nosotras, para que nos ayude a alejarnos de lo que nos desvía en nuestro camino y que nos infunda el coraje necesario para avanzar como Él quiere.

Si tuviera que definir una virtud para este tiempo de Cuaresma diría que es la

fortaleza este don preciado del Espíritu Santo que nos permite anclarnos en Jesús

**la roca verdadera, el centro inamovible de nuestra vida,
que pido a Dios para todas.**

Vivamos este tiempo que ahora comienza como la gran oportunidad para descubrir, conocer, y aprender a sentir y evaluar estos movimientos de nuestro ser y poder actuar en consecuencia, intensifiquemos nuestro trato con Dios en la oración para hacer nuestro el que era también deseo profundo de San Agustín “Que te conozca y que me conozca”, arraigadas en el Señor Jesús, que es nuestro gozo y nuestra fortaleza.

**Buena Cuaresma,
buen caminar en verdad
y en gozo hacia la Pascua,
donde nos espera el Aleluya,
la garantía de la Resurrección.**

Montserrat del Pozo

M. Montserrat Del Pozo Roselló
Superiora General